

| <i>Gymnasium</i>                  | <b>Montag</b>                                            | <b>Dienstag</b>                                                                      | <b>Mittwoch</b>                                                                                    | <b>Donnerstag</b>                                                                    | <b>Freitag</b>                                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <i>Woche 32<br/>6.-10.8.2018</i>  | <i>Kein<br/>Mittagessen !</i>                            | Rigatoni mit<br>Tomatensoße<br>u. Salat<br>Dessert Joghurt<br>( 2 , 4 )              | Gulasch ( Pute )<br>Reis u. Salat<br>Dessert : Obst<br>( 2,4 )                                     | Fischstäbchen<br>Salzkartoffeln u.<br>Gurkensalat<br>Dessert : Pudding               | Tomatensuppe<br>mit<br>Vollkornbaguette<br>Dessert : Obst<br>( 2 )    |
| <i>Woche 33<br/>13.-17.8.2018</i> | Käsespätzle<br>mit Salat<br>Dessert : Obst<br>( 2 )      | Geschnetzeltes<br>( Pute ) Reis<br>Veg : Gemüsesoße<br>u. Salat<br>Dessert : Joghurt | <i>Maria Himmelfahrt</i>                                                                           | Fisch Bordelaise<br>Pariser Kartoffeln<br>u. Salat<br>Dessert : Pudding<br>( 2 , 4 ) | Kartoffelsuppe<br>mit<br>Vollkornbaguette<br>Dessert : Obst<br>( 5 )  |
| <i>Woche 34<br/>20.-24.8.2018</i> | Kartoffeltaschen<br>mit Salat<br>Dessert : Obst<br>( 2 ) | Tortellini<br>Fleisch od. Gemüse<br>mit Salat<br>Dessert : Joghurt<br>( 2 )          | Cevapcici mit<br>Westerkartoffeln<br>und Sour Cream<br><br>Dessert : Obst<br>( 2 · 4 )             | Seelachsfilet<br>u. Kartoffelsalat<br><br>Dessert : Pudding<br>( 2 , 4 )             | Linsensuppe<br>mit<br>Vollkornbaguette<br>( 2 )<br><br>Dessert : Obst |
| <i>Woche 35<br/>27.-31.8.2018</i> | Kartoffelgratin<br>mit Salat<br>Dessert : Obst<br>( 2 )  | Nudelaufwurf<br>(Rinderhackfleisch )<br>Veg : Gemüse<br>Dessert : Joghurt            | Schweinerückensteak<br>Karotten u. Erbsen<br>u. Kartoffeln<br>Veg : Gemüseburger<br>Dessert : Obst | Pellkartoffel u. Quark<br>Dessert : Pudding<br><br>( 2 , 4 )                         | Gemüsecremesuppe<br>mit<br>Vollkornbaguette<br>Dessert : Obst         |

|  |  |           |                                    |  |  |
|--|--|-----------|------------------------------------|--|--|
|  |  | ( 2 , 4 ) | <b>Dessert : Obst</b><br>( 2 , 5 ) |  |  |
|--|--|-----------|------------------------------------|--|--|

1·Milch/ Sahne , 2· Getreide , 3· Eier , 4·Fisch , 5·Nüsse / Schalenfrüchte , 6· Sellerie , 7·Senf , 8· Sesamsamen , 10·mit Phosphat (Wurst/ Schinken ) 11· Soja  
Gabriele Metz - Berlinghof , Beethovenstraße 6 66299 Friedrichsthal Saar Tel : 0152 / 282 195 34