

<i>Gymnasium</i>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Woche 44 29.10.-2.11.2018</i>	<i>Kartoffeltaschen mit Salat Dessert : Obst (2)</i>	<i>Spaghetti Cabonara und Salat Dessert : Joghurt (1,2,3)</i>	<i>Cevapcici mit Westernkartoffeln und Sauer Cream Dessert : Obst (2,4)</i>	<i>Allerheiligen</i>	<i>Beweg. Ferientag</i>
<i>Woche 45 5.11.-9.11.2018</i>	<i>Kartoffelgratin mit Salat Dessert : Obst (2)</i>	<i>Nudelauflauf Rinderhackfleisch Veg : Gemüse Dessert : Joghurt</i>	<i>Schweinerückensteak Karotten u. Erbsen Kartoffeln Veg: Gemüseburger Dessert : Obst</i>	<i>Pellkartoffeln u. Quark Dessert : Pudding (2,4)</i>	<i>Gemüsecremesuppe mit Vollkornbaguette Dessert : Obst (2)</i>
<i>Woche 46 12.11.-16.11.2018</i>	<i>Ravioli mit Tomatensoße u. Salat Dessert : Obst</i>	<i>Hoorische (Knödel) Sauerkraut und Rahmsoße Dessert : Pudding</i>	<i>Hähnchenschnitzel Pommes und Salat Veg : Gemüseschnitzel Dessert : Obst</i>	<i>Nudeln an Lachssahnesoße und Gurkensalat Dessert : Joghurt</i>	<i>Grüne Bohnensuppe mit Vollkornbaguette Dessert : Obst</i>
<i>Woche 47 19.11.-23.11.2018</i>	<i>Schupfnudeln mit Apfelmus u. Salat Dessert : Obst</i>	<i>Semmelknödel mit Pilzrahmsoße und Salat Dessert : Joghurt</i>	<i>Schweinebraten ,Spätzle u. Blumenkohl Veg. Gemüseschnitzel Dessert : Obst</i>	<i>Geb. Fischfilet , Bratkartoffeln u. Tomatensalat Dessert : Pudding</i>	<i>Erbsensuppe mit Vollkornbaguette Dessert . Obst</i>

--	--	--	--	--	--

*1·Milch/ Sahne , 2· Getreide , 3· Eier , 4·Fisch , 5·Nüsse / Schalenfrüchte , 6· Sellerie , 7·Senf , 8· Sesamsamen , 10·mit Phosphat (Wurst/ Schinken) 11· Soja
Gabriele Metz - Berlinghof , Fichtenweg 18 66280 Sulzbach / Saar Tel : 0152 / 282 195 34*