

<i>Gymnasium</i>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Woche 48 26.11.-30.11.2018</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat Dessert : Obst</i>	<i>Nudelsalat und Geflügel Wiener Dessert : Pudding</i>	<i>Putenrollbraten , Reis und Salat Dessert : Obst</i>	<i>Fisch Bordelaise Pariser Kartoffeln u. Tomatensalat Dessert : Joghurt</i>	<i>Erbsensuppe mit Vollkornbaguette Dessert : Obst</i>
<i>Woche 49 3.12.-7.12.2018</i>	<i>Lyonerpfanne mit Bratkartoffeln Veg. Gemüse Dessert : Obst</i>	<i>Lasagne mit Salat Veg : Gemüselasagne Dessert : Pudding</i>	<i>Spaghetti Bolognese und Salat Veg: Spaghetti mit Gemüsesoße Dessert : Obst</i>	<i>Fischstäbchen mit Westernkartoffeln und Remoulade Dessert . Joghurt</i>	<i>Kartoffelsuppe mit Vollkornbaguette Dessert . Obst</i>
<i>Woche 50 10.12.-14.12.2018</i>	<i>Champignonragout Maccaroni u. Salat Dessert : Obst (1 , 2)</i>	<i>Hähnchenschnitzel Rotkohl u. Kartoffeln Veg .Gemüseschnitzel Dessert : Pudding (1,2)</i>	<i>Westernpfanne Rindfleisch Kartoffeln Sauerahmssoße Salat Veg. Gemüsepfanne (1,2) Dessert : Obst</i>	<i>Backfisch mit Kartoffelgratin u.Salat Dessert : Fruchtquark (1,2,4)</i>	<i>Linsensuppe mit Vollkornbaguette (2,4) Dessert :Obst</i>
<i>Woche 51 17.12.-21.12.2018</i>	<i>Schupfnudeln Apfelmus u. Salat Dessert : Obst (2)</i>	<i>Cevapcici mit Reis und Salat Veg. Gemüsesticks Dessert : Pudding</i>	<i>Hähnchen Gulasch Suppe mit Brot Dessert : Obst</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>

1·Milch/ Sahne , 2· Getreide , 3· Eier , 4·Fisch , 5·Nüsse / Schalenfrüchte , 6· Sellerie , 7·Senf , 8· Sesamsamen , 10·mit Phosphat (Wurst/ Schinken) 11· Soja

Gabriele Metz - Berlinghof , Fichtenweg 18 66280 Sulzbach / Saar Tel : 0152 / 282 195 34