

<i>Gymnasium am Steinwald</i>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 2 <i>7.-1.19 -11.1.2019</i>	Nudelauf (Rindfleisch) Veg : Gemüse Salat Dessert : Obst (2 , 5)	Kartoffelgratin mit Salat Dessert : Pudding (1,2)	Schweinerückensteak Karott & Erbsen Kartoffeln Veg : Gemüseburger Dessert : Obst (1,2)	Seelachsfilet Kartoffeln & Gurkensalat Veg: Gemüseschnitzel Dessert : Joghurt (1,2,4)	Tomatensuppe mit Reiseinlage Vollkornbrot Dessert : Obst (1,2)
Woche 3 <i>14.1.-18.1.2019</i>	Käsespätzle mit Salat Dessert : Obst (1,2)	Putengeschnetzeltes mit Reis & Tomatensalat Veg: Gemüsesoße Dessert : Pudding (2)	Hähnchenschnitzel Pommes & Salat Veg : Gemüseschnitzel Dessert : Obst (2)	Fisch Bordelaise Pariser Kartoffeln Bohnensalat Dessert : Joghurt (2,4)	Kartoffelsuppe mit Vollkornbaguette Dessert : Obst (2-10)
Woche 4 <i>21.1.-25.1.2019</i>	Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat Dessert Obst (2)	Tortelilni (Fleisch od. Gemüse) Gurkensalat Dessert: Pudding (2)	Gulasch (Pute) Reis & Blattsalat Dessert : Obst (2)	Pellkartoffeln und Quark Dessert : Joghurt (1,2)	Linsensuppe mit Spätzle u. Brot Dessert : Obst (2,5)
Woche 5 <i>28.1.-1.2.2019</i>	Rigatoni mit Tomatensoße u. Gem. Salat Dessert Obst (1,2)	Hoorische (Klöße) Sauerkraut u. Rahmsauce Dessert : Pudding (1,2)	Ravioli (Fleisch u. Gemüse) gem. Salat Dessert : Obst (2)	Fischstäbchen , Wedges u. Gurkensalat Dessert : Joghurt (1,4)	Brokkolicremesuppe mit Brot Dessert : Obst (1)

1·Milch/ Sahne , 2· Getreide , 3· Eier , 4·Fisch , 5·Nüsse / Schalenfrüchte , 6· Sellerie , 7·Senf , 8· Sesamsamen , 10·mit Phosphat (Wurst/ Schinken) 11· Soja
Gabriele Metz - Berlinghof , Fichtenweg 18 66280 Sulzbach / Saar Tel : 0152 / 282 195 34