

<i>Gymnasium Bistro Speiseplan</i>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Woche 10 4.3.-8.3.2019</i>	<i>Rosenmontag</i>	<i>Fasching</i>	<i>Putengeschnetzeltes , Reis u. Buttergemüse Veg : Gemüsesticks Dessert : Obstsalat (1,2)</i>	<i>Fischfilet mit Kräuterkruste Wedges u. Tomatensalat Dessert : Pudding (2,4)</i>	<i>Kartoffelsuppe Vollkornbrot Dessert : Obst (1,2)</i>
<i>Woche 11 11.3.-15.3.2019</i>	<i>Rigatoni mit Tomatensoße und gemischtem Salat Dessert : Obst (2)</i>	<i>Kartoffelgratin mit Blattsalat Dessert : Joghurt (1,2)</i>	<i>Schnitzel (Pute) Veg: Gemüseschnitzel und Pommes Dessert : Obst (1,2)</i>	<i>Fisch Bordelaise mit Gemüsereis Dessert : Pudding (2,4)</i>	<i>Gemüsecremesuppe mit Waffeln Dessert : Obst (2)</i>
<i>Woche 12 18.3.-22.3.2019</i>	<i>Nudelauflauf (Rinderhack) Veg : Gemüseauflauf Gurkensalat Dessert : Obst (2)</i>	<i>Saarländische „ Geheirate „ mit Blattsalat Dessert : Joghurt (1,2)</i>	<i>Schweinerückensteak Veg : Gemüseburger Salzkartoffeln u. Blumenkohl Dessert : Obst (1,2)</i>	<i>Fischstäbchen mit Nudelsalat Dessert : Pudding (2,4)</i>	<i>Tomatensuppe mit Reis Vollkornbrot Dessert : Obst (1,2)</i>
<i>Woche 13 25.3.-29.3.2019</i>	<i>Lyonerpfanne mit Bratkartoffeln u. Bohnensalat Dessert : Obst (2)</i>	<i>Tortellini (Tomaten Mozzarella) u. gemischter Salat Dessert : Joghurt (2)</i>	<i>Gulasch (Pute) Veg : Gemüesoße Spätzle u. Salat Dessert : Obst (1,2)</i>	<i>Seelachsfilet mit Kartoffeln u. Gurkensalat Dessert : Pudding (2,4)</i>	<i>Brokkolicremesuppe mit Brötchen Dessert : Obst (2,6)</i>

1·Milch/ Sahne , 2· Getreide , 3· Eier , 4·Fisch , 5·Nüsse / Schalenfrüchte , 6· Sellerie , 7·Senf , 8· Sesamsamen , 10·mit Phosphat (Wurst/ Schinken) 11· Soja

Gabriele Metz - Berlinghof , Fichtenweg 18 66280 Sulzbach / Saar Tel : 0152 / 282 195 34